

Auszug aus dem Buch Eva:

Autor

Retep Lhok Brenner wurde 1950 bei Basel geboren. Inspiriert von seinem Vater, einem engagierten Ingenieur, studierte er nach dem Abitur zunächst ebenfalls Maschinenbau. Seine Begeisterung für Technik ist bis heute geblieben, dennoch wurde mir nach bestandem Vordiplom klar, sie alleine würde mich nicht erfüllen.

Es war zwar interessant zu erfahren, wie Maschinen und Gerätschaften funktionierten, was aber *hielt die Welt im Innersten zusammen* und wie *funktionierte* die menschliche Psyche? Nach einem Ausflug in die Psychologie entschied ich mich für das Studium zum höheren Lehramt für Mathematik und Physik. Naturwissenschaft, Technik, Psychologie und Pädagogik waren für mich so gut in Einklang gebracht und gaben meiner beruflichen Arbeit für Jahrzehnte Freude und Sinn.

Die nebenberufliche Tätigkeit als Organist einer evangelischen Kirche und später über ein Jahrzehnt als Auditor einer amerikanischen Glaubensgemeinschaft ermöglichte mir detaillierte Einblicke in klassische und moderne Kirchen. Etwa zur Zeit der Jahrtausendwende erfolgte die Gründung einer eigenen Yogaschule, verbunden mit diversen Indienreisen, später eine Erweiterung des Angebotes durch die Ausbildung zum Psychologischen Berater und Hypnose-Therapeut nach Milton H. Erickson.

Das Format Roman bot die Grundlage für eine sachliche und dennoch lebendige Darstellung der Thematik, als Hauptperson eine Eva, das Zeitalter des Genderns würdigend - ☺ -.

Retep Lhok Brenner ist ein Pseudonym, der Inhalt dieses Buches ist von Bedeutung, nicht der Autor, der sollte und möchte im Hintergrund bleiben. Wie wollen wir nun verfahren, wenn Sie als Leserin oder Leser gerne Kontakt aufnehmen möchten? Bitte bedenken Sie zunächst zwei Aspekte:

Wenn Sie inhaltliche Fragen haben und ich Ihnen diese beantworte, wird Ihnen meine Meinung bewusst, es wird Ihnen aber nicht bewusstwerden, ob es sich tatsächlich auch so verhält. Wege dazu, dies jeweils selbst zu erkunden und beurteilen zu können, habe ich so gut wie nur möglich in Worte gefasst, besser kann ich es leider nicht, erst recht nicht im Rahmen einer Diskussion.

Eva war bemüht Ihnen aufzuzeigen, wie Sie gewisse Dinge erfahren können, und hat auch berichtet, was sie selbst erlebt hat. Wenn Sie dabei etwas anderes erleben und folglich anders darüber denken, ist das nicht nur Ihr gutes Recht, es ist sogar Ihre Pflicht. Es ist aber kein Problem, es ist einfach so, und es muss auch nicht diskutiert werden. Selbst wenn wir beide einen Konsens erzielen, hätte dieser für eine dritte Person keinerlei Bedeutung.

In allen anderen Fällen, und dabei vertraue ich Ihnen, finden Sie auf der Website zum Hörbuch eine eMail-Adresse.

Dank

Ein ganz besonderer Dank gilt meiner Frau Ranjana für ihre Geduld in den letzten Jahren, in denen ich so viel Zeit mit Eva verbrachte - 😊 -.

Hörbuch

Obschon im Format Roman geschrieben, ist *Eva* grundlegend ein Sachbuch, ich persönlich bevorzuge daher als *Informationsträger* das gedruckte Buch. Wir sind der Ansicht, Sie sollten *Eva* zunächst als klassisches Buch lesen. Das ermöglicht Ihnen jeweils direkt zu entscheiden, welche Passage Sie schneller, welche Sie sorgfältiger lesen möchten, welchen Abschnitt Sie gerade jetzt einmal wiederholen wollen und von welchem Sie sich vielleicht zu einer kleinen Pause einladen lassen möchten, für persönliche Überlegungen oder zum revidieren eigener Erfahrungen. Ohne wie bei einem Hörbuch durch lästiges Vor- und Zurückspulen sich erst an die gewünschte Stelle herantasten zu müssen, von einem Wechsel der *Tempi* innerhalb einer Passage oder eines Satzes ganz abgesehen.

Andererseits, so unsere Erfahrung, kann dann bei einem wiederholten Lesen, etwa im Sinne des Spiralprinzips, ein Wechsel der Kommunikationsform durchaus bereichernd sein, und dafür bietet sich natürlich das Hörbuch an.

Wir möchten Ihnen deshalb diese Möglichkeit nicht vorenthalten und bieten Ihnen *Eva* zusätzlich als Hörbuch an,

Kapitel 2 und der Epilog gesprochen von mir selbst, alle anderen Kapitel und der Prolog von meiner Frau, also einer *Eva*.

Das Hörbuch selbst ist für Sie als Leserin oder Leser kostenfrei und steht spätestens ab 2024 unter der Adresse einer befreundeten Yogaschule zu Ihrer Verfügung:

<https://bewusstsein-samadhi.yoga-offenbach.de>

Die Sprecherin

Ranjana Lhok Brenner hat Sprech- und Stimmausbildung, unterrichtet seit über zwei Jahrzehnten Yoga und Meditation, ist NLP-Master-Trainerin und bietet Coaching sowie Persönlichkeits-Workshops an.