Autor - Dank – Hörbuch - Sprecherin

Autor

Retep Lhok Brenner wurde 1950 bei Basel geboren. Inspiriert von seinem Vater, einem engagierten Ingenieur, studierte er nach dem Abitur zunächst ebenfalls Maschinenbau. Seine Begeisterung für Technik ist bis heute geblieben, dennoch wurde mir nach bestandenem Vordiplom klar, sie alleine würde mich nicht erfüllen.

Es war zwar interessant zu erfahren, wie Maschinen und Gerätschaften funktionierten, was aber *hielt die Welt im Innersten zusammen* und wie *funktionierte* die menschliche Psyche? Nach einem Ausflug in die Psychologie entschied ich mich für das Studium zum höheren Lehramt für Mathematik und Physik. Naturwissenschaft, Technik, Psychologie und Pädagogik waren für mich so gut in Einklang gebracht und gaben meiner beruflichen Arbeit für Jahrzehnte Freude und Sinn.

Die nebenberufliche Tätigkeit als Organist einer evangelischen Kirche und später über ein Jahrzehnt als Auditor einer amerikanischen Glaubens-gemeinschaft ermöglichte mir detaillierte Einblicke in klassische und moderne Kirchen. Etwa zur Zeit der Jahrtausendwende erfolgte die Gründung einer eigenen Yogaschule, verbunden mit diversen Indienreisen, später eine Erweiterung des

Angebotes durch die Ausbildung zum Psychologischen Berater und Hypnose-Therapeut nach Milton H. Erickson.

Retep Lhok Brenner ist ein Pseudonym, der Inhalt dieses Buches ist von Bedeutung, nicht der Autor, der sollte und möchte im Hintergrund bleiben. Wenn Sie irgendetwas anderes wahrnehmen oder unterschiedlich beurteilen, ist das nicht nur Ihr gutes Recht, es ist sogar Ihre Pflicht. Es ist eine ganz normale Folge subjektiver Vorgehensweise und daher kein Problem. Es muss auch nicht durch Diskutieren scheinbar objektiviert werden, selbst wenn wir beide einen Konsens erzielten, hätte dieser für eine dritte Person keinerlei Bedeutung.

Für *Notfälle* -☺ finden Sie auf der Website zum Hörbuch eine eMail-Adresse.

Dank

Ein ganz besonderer Dank gilt meiner Frau Ranjana, als Sprecherin des Hörbuchs und für ihre Geduld in den letzten Jahren, in denen ich so viel Zeit dem Schreiben widmete.

Hörbuch

Ich persönlich empfehle bei Sachbüchern als Informationsträger das gedruckte Buch. Es ermöglicht Ihnen jeweils direkt zu entscheiden, welche Passage Sie schneller, welche Sie sorgfältiger lesen möchten, welchen Abschnitt Sie gerade jetzt einmal wiederholen wollen und von welchem Sie sich vielleicht zu einer kleinen Pause einladen lassen möchten, für persönliche Überlegungen oder zum Revidieren eigener Erfahrungen. Ohne wie bei einem Hörbuch durch lästiges Vor- und Zurückspulen sich erst an die gewünschte Stelle herantasten zu müssen, von einem Wechsel der Tempi innerhalb einer Passage oder eines Satzes ganz abgesehen.

Anderseits, so unsere Erfahrung, kann für ein erstes oder im Anschluss wiederholtes Lesen ein Wechsel der Kommunikationsform durchaus bereichernd sein, und dafür bietet sich natürlich das Hörbuch an.

Wir möchten Ihnen deshalb diese Möglichkeit nicht vorenthalten und bieten Ihnen *Rettet die Meditation* zusätzlich als Hörbuch an, Vorworte und Nachwort gesprochen von mir selbst, alle anderen Teile von meiner Frau Ranjana.

Für Sie als Leserin oder Leser ist das Hörbuch kostenfrei und steht spätestens bis Frühsommer

2024 unter der Adresse einer befreundeten Yogaschule zu Ihrer Verfügung:

https://bewusstsein-samadhi.yoga-offenbach.de

Die Sprecherin

Ranjana Lhok Brenner hat Sprech- und Stimmausbildung, unterrichtet seit über zwei Jahrzehnten Yoga und Meditation, ist NLP-Master-Trainerin und bietet Coaching sowie Persönlichkeits-Workshops an.